



# YOGA & TOURISME en ANDALOUSIE

## Du 7 au 14 avril 2012

Maryvonne LASCOMBES

**JYOTI YOGI**

[www.jyoti-yogi-13.com](http://www.jyoti-yogi-13.com)

06 18 85 39 11

[mlascombes@free.fr](mailto:mlascombes@free.fr)



**SURYALILA RETREAT CENTER,**

Dirigé par VIDYA HEISEL de FROGLOTUS

Au cœur de la nature, dans une ancienne oliveraie

A 15' d'ARCOS DE LA FRONTERA

A 60' de SEVILLE

A 45' de CADIZ et ses plages de sable fin

**Le PROGRAMME:** DU TEMPS POUR SOI :

REPOS, DETENTE, ENERGIE et DECOUVERTE ! Des surprises aussi peut-être.. Et bien sûr BONNE HUMEUR ET JOIE DE VIVRE.

Deux heures de yoga le matin et deux heures en fin d'après-midi. Journée libre le mercredi ! Prêt de bicyclettes, promenades, lacs, farniente dans les hamacs près des oliviers, piscine eau de mer sur place, un aller-retour en voiture par jour pour la ville la plus proche. Et bien sûr, tourisme dans cette magnifique région.

**Le CENTRE :**

Vous ne manquerez de rien, l'équipe a tout prévu pour votre confort et votre bien-être.

Belle salle de yoga. Les chambres sont confortables - une salle de bain pour chaque chambre.

Le chef vous propose des menus végétariens cuisinés avec amour grâce aux produits bio provenant presque entièrement du jardin et du verger.

Si vous suivez un régime particulier, merci de le signaler à l'avance.

Un ordinateur à disposition et accès internet gratuit.

**LES TARIFS** Comprennent l'hébergement, les repas, les cours de yoga.

A votre charge : le transport, les sorties, les visites.

Tarif chambre double « de luxe » : 665 €

Tarif chambre double standard : 595 €

Tarif chambre 4 personnes : 560 €

Possibilité single sur demande.

Minimum de participants : 10,

English spoken.